

# MAISON TARA

Un espace au service du développement personnel et du bien-être

## Journées Portes-ouvertes

### WE du 10 & 11 septembre 2022

Venez découvrir la Maison TARA, rencontrer ses thérapeutes et ses professeurs, à 2 minutes à pied du village.

Des ateliers, des conférences, des tables-rondes et des soins (gratuits), des stands extérieurs. Des pauses dans le jardin, avec un thé vert ou un tranche tarte fine aux courgettes, préparée par [Little Gree Café](#).

Venez expérimenter différents **Yogas**, Pilates, ateliers de **danse** libre, de biodanza, des arts martiaux avec le wing chun, le taiji. Venez découvrir l'hypnose, la sophrologie, les fleurs de Bach, l'homéopathie uniciste, les méditations sonores, le Yi king, l'art-thérapie, les conseils de nos nutritionnistes, psychologues, sexologues. Venez rencontrer, dans le cadre d'une séance, nos ostéopathes, nos spécialistes en médecine chinoise, en massages, notre naturopathe.

Nous vous attendons nombreux et avons hâte de vous rencontrer pour vous partager nos passions !.

#### LE SITE INTERNET

Vous y trouverez l'ensemble des TARapeuthes, le planning des cours collectifs, les stages...

#### LA PAGE FACEBOOK

Pour retrouver toute l'actualité du lieu : cours, stages, conférences, séminaires.

#### INSTAGRAM

Pour suivre au jour le jour l'actualité de maison\_T\_A\_R\_A.

[contact@maisonlara.com](mailto:contact@maisonlara.com)



L'AGENDA EST EN LIGNE : FAITES VOS CHOIX !

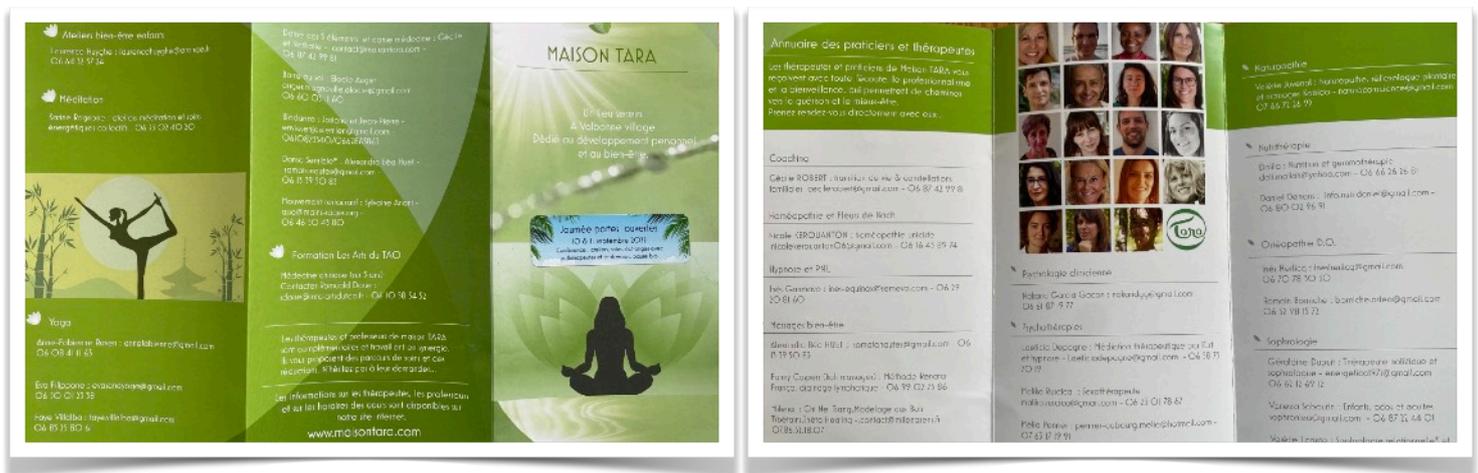
en cliquant ici : <http://www.maisonlara.com/.../la-maison-tara-vous-ouvre.../>



Vous pourrez également découvrir le travail de Virginie Carré-Detroye qui expose jusqu'à la Toussaint à Maison TARA.

Sa peinture prend ses racines dans la nature, elle vous explique...

Nous avons également créé un annuaire regroupant l'ensemble des soins, cours et pratiques proposés à Maison TARA. Vous y trouverez les coordonnées de nos thérapeutes et professeurs. Il vous attend sur place !



## LES STAGES À VENIR

Rose et Gilles Gandi proposeront une  journée de formation et une conférence, le vendredi 16 septembre.  Mirjana Ledran  débute une série d'ateliers (samedis matins) yoga du cachemire, le premier aura lieu samedi 17 septembre. Michèle Daniele animera régulièrement des stages tout au long de l'année. De même pour Virginie Reiffsteick et ses ateliers de chant intuitif. Vous retrouverez les constellations familiales, alliées au corps et à la danse libre, le week-end du 26 et 27 novembre.

L'agenda est en ligne,  en cliquant ici.

outes les informations, au fil de l'actualité,  en cliquant ici  ou sur  Facebook.

## MAISON TARA ACCUEILLE ÉGALEMENT DES FORMATIONS ET DES SÉMINAIRES

Les ARTS DU TAO donnent leur formation de médecine traditionnelle chinoise, sur 2 ans, à la maison TARA. Ils occupent cette année les deux salles, 2 we/ mois.