



## **Que désirez-vous accueillir, développer ou créer en vous et/ou dans votre vie?**

**Dix ateliers** vous sont proposés afin de **profiter d'un temps pour soi avec les bénéfices du partage dans la sororité.**

**La danse libre** sur des rythmes et musiques variés comme dans les *5 Rythmes* & **l'expression créative** (Arts plastiques, écriture, jeux) **sont des outils permettant de s'affranchir du mental, de libérer nos tensions, de se connecter à nos émotions et à la totalité de notre être, de transformer ce qui a besoin de l'être, de partager dans la convivialité et l'authenticité, ainsi que de célébrer la vie et ses cycles !**

- \* Le 6 mars : Thème de l'atelier 1 : **Gestation – L'élément terre**  
Descente en soi, ancrage, connexion à la Terre
  
- \* Le 12 mars : Thème de l'atelier 2 : **Naissance – L'élément eau**  
La force vitale, la fluidité, le sensible
  
- \* Le 16 avril-pleine lune : Thème de l'atelier 3 : **Croissance – L'élément air**  
Inspiration, affirmation de sa vérité, quête de lumière
  
- \* Le 23 avril : Thème de l'atelier 4 : **Épanouissement – L'élément feu**  
Abondance d'idées et de forces énergétiques
  
- \* Le 30 avril-nouvelle lune : Thème de l'atelier 5 : **Plénitude – L'élément éther**  
Union Terre Ciel, dépassement des dualités, unité réalisée

**Brillez de vos mille couleurs ! Accueil et célébration de l'été.**