



**Samedi 10 septembre 2022**

### Ateliers – salle de danse “venez essayer...”

9h30 – 10h00 : Laurence HUYGHE – Atelier bien-être enfants

10h00 – 11h00 : Mirjana LEDRAN – Atelier Yoga du cachemire

11h00 – 11h45 : Lucy GRAY – Atelier vinyasa yoga et respiration ujayi

11h45 – 12h45 : Josiane et Jean-Pierre – Biodanza

12h45 – 13h30 : Alexandra – Danse sensible

**DEJEUNER dans le jardin – Bio et sain, préparé par nos soins et par Little Green Café**

13h30 – 14h : Virginie REIFFSTECK – Chant intuitif, découvrir sa voie dans sa voix

14h00 – 15h00 : Faye VILLALBA – Atelier pratique de Hatha yoga

15h00 – 16h00 : Gwénaëlle ou Lydie – Cours de Pilates

**16h00 – 17h30 – Table ronde (thérapeutes et prof) “Stress et burn-out”**

17h30 – 18h15 : Arielle DELFOLIE – Atelier de Bowllywood

18h15 – 19h30 : Inès GANMAVO – Atelier d’auto-hypnose Gestion du stress

19h30 – 20h00 : Arielle DELFOLIE – Yoga du rire

20h00 – 21h30 : Cécile ROBERT – Danse des 5 éléments

### Conférences – salle de yoga “venez écouter, voir, échanger...”

9h30 – 10h30 : Nicole KEROUANTON – L’Homéopathie uniciste et les Fleurs de Bach : 2 outils au service de votre mieux-être

10h30 – 11h15 : Virginie REIFFSTECK – Les trésors cachés de notre intuition

11h15 – 12h00 : Eve GRIMALDI – Fleurs de Bach (intro à la formation du 1&2 octobre)

12h00 – 12h45 : Anne-Fabienne RAVEN – Qu’est-ce que le coaching thérapeutique

**DEJEUNER dans le jardin – Bio et sain, préparé par nos soins et par Little Green Café**

14h00 – 14h45 : Malika RUSCITA – Libido / Ménopause / La communication dans le couple

14h45 – 15h30 : Daniel DENANS – La nutrithérapie dans votre assiette : 10 recettes saines, gourmandes, plaisir

15h30 – 16h15 : Mirjana LEDRAN – Le Yi King thérapeutique

16h15 – 17h00 : Jésabel DOMBERGER – Les constellations familiales et rituelles

17h15 – 18h : Michèle DANIELE – A la rencontre de soi

18h00 – 18h45 : Magali PANEBIANCO – La réflexologie énergétique en conscience



**Dimanche 11 septembre 2022**

### Ateliers – salle de danse “venez essayer...”

9h15 – 10h : Anne-Fabienne RAVEN- Cours de Hatha yoga flow, intro méditation et respiration pranayama

10h00 – 10h30 : Vanessa SABOURIN – Sophrologie pour les enfants

10h30 – 11h15 : Virginie Carré-Detrye – L’art thérapie m’a sortie de ma paralysie – toiles exposées

11h15 – 12h30 : Jésabel DOMBERGER – Constellation familiale et rituelle

**DEJEUNER dans le jardin – Bio et sain, préparé par nos soins et par Little Green Café**

13h00 – 14h : Laëticia DEPAGNE – Art thérapie ~ La création pour se (re) découvrir

14h00 – 15h00 – Inès GANMAVO – Auto-hypnose – Confiance en soi

15h00 – 16h00 : Béatrice Campana – Tantra Danse

16h00 – 16h45 : Nakarid GARCIA GACON- Relaxation sonore

16h45 – 17h45 : Brice AMIOT – Wing chun + Taiji ou Qi Gong

17h45 – 18h15 : Chloé BABIN – Hatha yoga Shvananda – exercices de respiration

18h30 – 20h00 : Cécile ROBERT – Danse des 5 éléments

### Conférences – salle de yoga “venez écouter, voir, échanger...”

9h15 – 9h45 : Nicole Kerouanton- L’Homéopathie uniciste et les Fleurs de Bach : 2 outils au service de votre mieux-être

9h45 – 10h30 : Malika Rushita et Valérie Cerdan – conférence sur le couple

10h30 – 11h00 : Laurence HUYGHE – Atelier bien-être enfants

11h00 – 11h30 : Nakarid GARCIA GACON- Atelier gestion des émotions chez les enfants

11h30 – 12h00 : Laëticia Depagne – Atelier art thérapie pour les enfants

12h00 – 12h45 : Rudy PINNA – L’Art-thérapie : quand l’éveil à la créativité contribue au thérapeutique

**DEJEUNER dans le jardin – Bio et sain, préparé par nos soins et par Little Green Café**

14h00 – 14h45 : Romuald DOISE – Médecine chinoise et nutrition

14h45 – 15h30 : Daniel DENANS – La nutrithérapie dans votre assiette : 10 recettes saines, gourmandes, plaisir

**15h30 – 17h00 : Table ronde “Mal de dos”**

17h00 – 17h45 : Laëticia Depagne – Atelier pour les femmes