

MAISON TARA

Un espace au service du développement personnel et du bien-être



DU SAMEDI 1ER JUILLET
AU MARDI 4 JUILLET 2023
VALBONNE VILLAGE

MAISON TARA SUMMER FESTIVAL

Programme sur www.maisontara.com

COURS, ATELIERS, CONFÉRENCES, THÉÂTRE,
MUSIQUE, POÉSIE, FLANNERIES DANS LE JARDIN,
COIN RESTAURATION...

FESTIVAL PROGRAM

Consultez le planning
de chaque journée.

Pour toute question :
contact@maisontara.com

LE SITE INTERNET

Vous y trouverez
l'ensemble des
TARapeuthes, le
planning des cours
collectifs, les stages...

LA PAGE FACEBOOK

Pour retrouver toute
l'actualité du lieu :
cours, stages,
conférences,
séminaires.

INSTAGRAM

Pour suivre au jour le
jour l'actualité de
maison_T_A_R_A.

PROGRAMME



Samedi 1er juillet



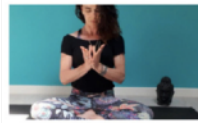
10h-12h - Yoga du cachemire avec Mirjana - salle danse



10h-11h - "Summer ready" avec Fanny - salle yoga



11h-12h - Le pouvoir des couleurs avec Angela - salle voza



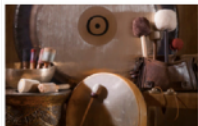
12h-13h - Vinyasa yoga avec Caroline - salle yoga



13h-14h - Yoga enfants avec Caroline - salle yoga



11h-13h - Atelier alimentation vivante, préparation et dégustation



14h-15h - Voyage sonore avec Paquita - salle danse



15h-17h - Le plongeon dans l'amour - Tantra Danse avec Béatrice - salle



19h-22h - Cérémonie cacao avec Jessica - salle danse

Dimanche 2 juillet



9h30-10h15 - Danse sensible pour les enfants avec Alexandra - salle danse



10h15-11h - Atelier expression corporelle et rythme avec Cécile - salle danse



11h-12h - Atelier enfants émotions et confiance en soi avec Nakarid - salle danse



Journée - La Khaima d'Albane - séance photo d 15 minutes - jardin intime



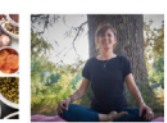
9h30-10h30 - Cours de hatha yoga avec Chloé - salle yoga



11h30-12h - Albane Noor nous présente son art et sa Khaima - salle yoga



11h-13h - Atelier alimentation, préparation et dégustation avec Daniel - sous la pergola



15h-16h - Méditation pleine présence et soin énergétique harmonisant avec Karine - salle danse



16h-18h - Constellations familiales et rituelles avec Jesabel - salle danse



18h-19h - Au jardin La horde par les somatonautes



19h-21h - Danse des 5 éléments avec Cécile - salle danse

Lundi 3 juillet



9h30-10h30 et 10h30-11h30 - Pilates avec Marie-Flise - salle danse



11h30-12h - Albane Noor nous présente son art et sa Khaima - salle danse



15h-16h - Atelier créatif "mon tableau de visualisation et mon



Journée - La Khaima d'Albane - séance photo de



13h30-15h30 - Danse sensible avec Alexandra -



15h45-17h45 - Atelier voix et constellations avec



18h00-19h00 - Méditation de nouvelle lune et soin énergétique avec Karine -



19h15-20h15 - Le clown Chaman avec Carlito dela Pachamama



20h30-22h - Concert Lola qui doute

Mardi 4 juillet



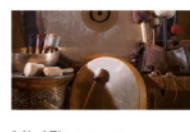
9h-10h & 10h-11h Pilates avec Joëlle - salle yoga



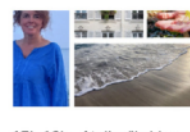
10h-12h - Yoga Scaravelli avec Faye - salle danse



11h-12h - Atelier initiation massage - débutants - avec Laurence - salle yoga



14h-15h - voyage sonore avec Paquita - salle danse



15h-16h - Atelier "le bien-être chez soi - impact du lieu sur le vivant" avec Angela - salle voza



16h-17 - Présentation du programme stress et burnout - échanges Cécile, Angela, Laurence...



17h-19h - Atelier sensoriel Couleurs et senteurs avec



19h-20h - Le clown Chaman avec Carlito dela



20h30-22h - Concert Lola qui doute

Programme mis à jour sur www.maisontara.com
 Questions? Comments? Email contact@maisontara.com



