



# Apprendre à Masser

UN EXCELLENT OUTIL ANTI-STRESS  
POUR...

- Apporter détente et bien-être à vos proches
- Apprendre un protocole de base simple en massage

## Dites-le avec le coeur !

Vos mains  
sont le  
prolongement  
de votre  
coeur



Atelier Massage Débutants

Tarif Solo : 90€/ pers.

Tarif Duo : 150€/ 2 pers.

Journée initiation, en petit groupe

Dimanche 18 Février ou 9 Juin

9h30-12h30 & 13h30-16h30

Maison Tara

06560 Valbonne

[www.bezenbezen.fr](http://www.bezenbezen.fr)

Inscriptions auprès de Laurence

06 64 32 37 24



Be Zen



[lets\\_be\\_zen](https://www.instagram.com/lets_be_zen)

Du bien-être pour petits et grands

Huiles de massage certifiées BIO

Le massage se pratique dans le cadre du Bien-être et ne remplace en aucun cas votre suivi médical.

Ne pas jeter sur la voie publique