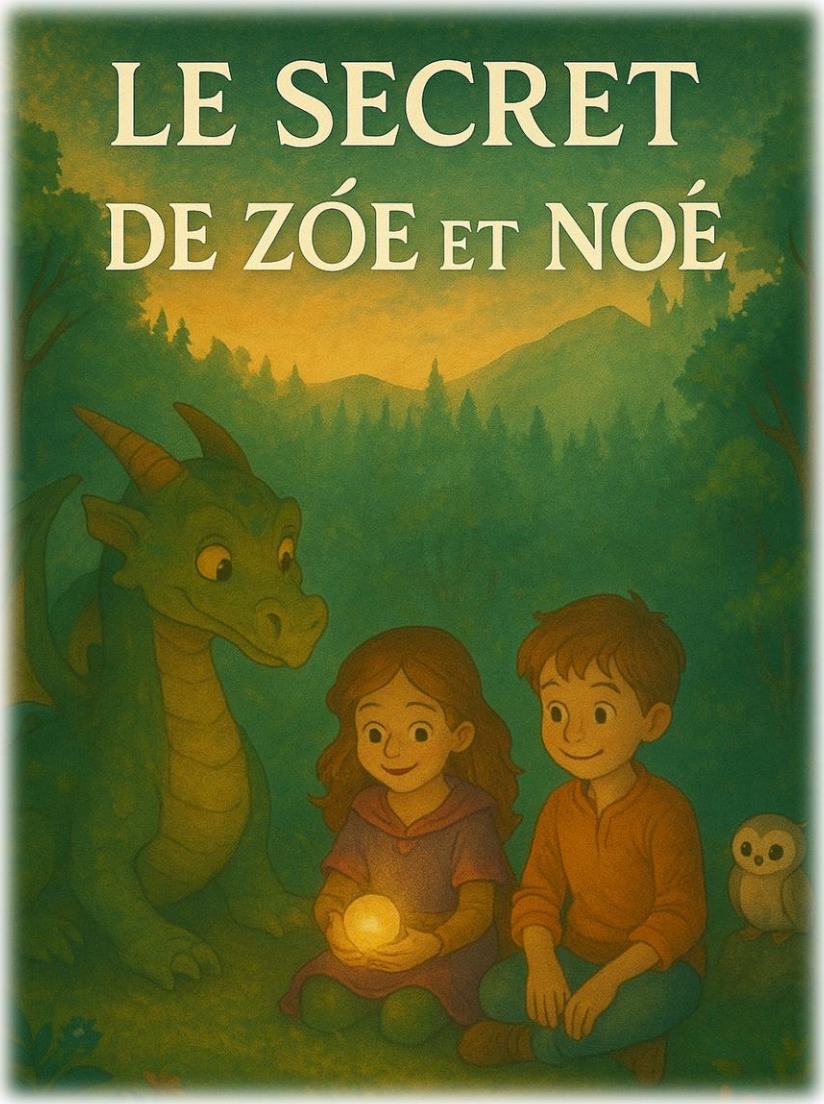
STAGE PARENT/ ENFANT (7-11 ans)
Corps, posture et émotions
Du 20 au 24 octobre 2025

Une aventure en 5 ateliers ludiques, pratiques et magiques autour d'un conte initiatique pour apprendre la technique Alexander®

Un voyage merveilleux pour les enfants.
Les enfants vont apprendre une méthode pour gérer leurs émotions, préserver l'équilibre postural et développer la conscience corporelle



Accompagnés d'un parent complice !
Un moment de connexion précieuse pour apprendre à les accompagner en douceur (les grands en apprendront autant que les petits)

Des ateliers de 2h coanimés par :

- **Laetitia Baudoin** : professeur de technique Alexander® certifiée, musicienne et intervenante pédagogique auprès des enfants à la Philharmonie de Paris - www.tekalex.com
- **Joëlle Schneider** : professeur de technique Alexander® certifiée, éducatrice spécialisée et professeur de yoga enfant/adulte/senior

Lieu et horaire : à 10h dans la maison TARA : 331 de Nice, 06560 Valbonne
Tarif : 250 € par couple parent/enfant
Contacts et infos : 06 87 51 36 94 ou laetitiabaudoin@yahoo.fr
06 87 88 11 69 ou joelle.schneider.6@gmail.com