

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00 - 9h Petite Salle		Pilates - Joëlle			
9h-10h Grande salle			9h-10h30 Scavarelli yoga Faye		9h-10h30 Scavarelli yoga Faye
Petite Salle	Vinyasa Yoga - Caroline	Pilates - Joëlle			
10h - 11h Petite Salle	10h15-11h15 Yoga postural postnatal -Marine	Pilates - Joëlle		Pilates - Marine	
11h - 12h Petite Salle					
12h - 14h Petite Salle	14h30-18h Yoga Patricia			12h30-13h30 Vinyasa Yoga Caroline	12h15-13h30 Hatha Yoga - Carine
14h - 16h Petite Salle	Yoga Patricia				
16h30 - 19h Petite Salle	Yoga Patricia		18h-19h Hatha yoga - Suzanne		
19h - 20h Grande Salle	18h45-20h15 Scavarelli yoga - Faye	19h30-20h30 Qi gong et méditation avec Sandra (2x par mois)	19h15-20h Renfort musculaire - Fanny	Méditation active Osho Béatrice 1/mois	Constellations familiales 1/mois avec Cécile
Petite Salle	18h15 - 19h15 Hatha yoga - Suzanne	19h-20h Hatha yoga Shivanada Audrey	19h-20h30 Hatha yoga - Carine	18h30 - 19h30 Yoga Kristell	CNV 1/mois
20h - 22h Grande Salle			Jam contact import 1/ mois avec Christophe	Tantra danse Béatrice 1/ mois	
Petite Salle					Conférences 1/mois