

Atelier découverte de la Biodanza



Venez découvrir cette “danse de la vie”, une invitation à stimuler sa santé, à retrouver des mouvements naturels oubliés ou nouveaux, une approche corporelle en musique pour cultiver le bien être, la vitalité, la joie de vivre, la tendresse, le plaisir et l'épanouissement dans la chaleur du groupe.

Nul besoin de savoir danser.

Bienvenue!

Avec Julie, Ostéopathe fasciathérapeute, passionnée par le mouvement naturel, sensible, régénérant, relationnel

Contact: julie.goldschmidt@gmail.com

tel 06 63 22 30 37

www.universfascia.fr

