



MASSAGES BIEN-ÊTRE

Anne CARO

TEL : 06.98.21.41.67

Diplômée RAYNOR Natural thérapies AUSTRALIE.

Praticienne free-lance SPAS CÔTE D'AZUR, je vous reçois également sur Valbonne.



MASSAGE Relax-Dos : Libérez vos tensions au niveau de la nuque, des épaules, des omoplates et lombaires.

60 MN : 80 euros

MASSAGE Abdominal : L'art du massage viscéral japonais. Désordre intestinaux, troubles de la digestion, ballonnements.

Un véritable lâcher-prise, un ventre dégonflé, une sensation de légèreté.

60 mn : 80 euros

MASSAGE Zen-shiatsu aux huiles : Il s'effectue sur une table, par des pressions en digitopuncture sur différents points d'acuponcture et des étirements afin de libérer tensions et blocages. IL agit sur le physique (musculaire), le système immunitaire, les problèmes respiratoires, articulaires, circulatoires et digestifs. Il aide à évacuer les toxines en favorisant la perte de poids. Il agit également sur le mental : stress, dépression, angoisse afin de vous aider à retrouver une sérénité, une plénitude....

90mn : 130 euros

MASSAGE SUR MESURE : **90 mn : 130 euros / 120 mn : 170 euros**

MASSAGE japonais crânien et facial : **60mn : 85 euros**

DRAINAGE LYMPHATIQUE **corps entier : 60 mn : 80 euros / jambes : 30 mn : 40 euros**

MASSAGE Relaxant : pression douce à modérée pour un moment de détente absolue : **90mn : 110 euros**

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : **60 mn : 80 euros**

AUCUNE DE CES PRESTATIONS NE REMPLACE UN TRAITEMENT OU UN AVIS MEDICAL